



保护自己的安全

中学生阅读版

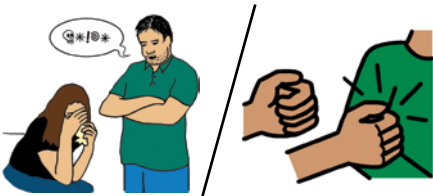




这本小册子是关于什么内容？

这本小册子是关于儿童安全的问题。

主要是告诉你，如果你感觉不安全，应该怎么做。



这本小册子也提到[儿童虐待](#)的问题。儿童虐待是指伤害儿童或青少年的行为。



以下场所应该让你感到安全

- 在学校



- 在家里



- 在社区

没人可以

- 用语言或行动伤害你



- 让你感到害怕



- 触碰到你不想被触碰的地方

你身边的这些人要让你感到安全，比如



- 家庭成员



- 老师



- 教练



- 朋友



- 你遇到的人

什么是儿童虐待？

儿童虐待可以是



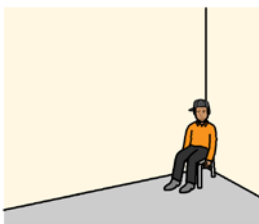
- **身体上的** – 当别人伤害你的身体



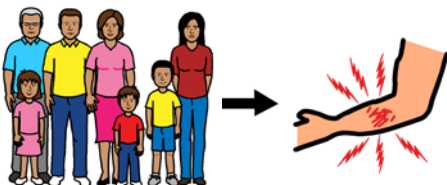
- **性方面的** – 当别人对你实施你觉得不对的性行为



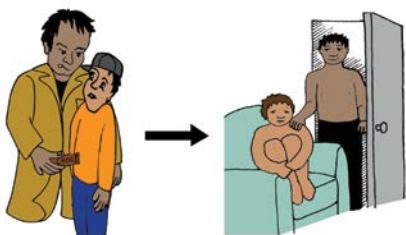
- **情感上的** – 当别人用语言伤害你



- **忽略** – 当别人不照顾你



- **家庭暴力** – 当你的家人伤害你的身体



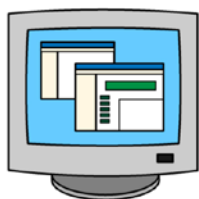
儿童虐待还包括**性诱惑**。性诱惑是指成年人为达到性行为目的试图与儿童或青少年交朋友。



性诱惑是**违法**的。

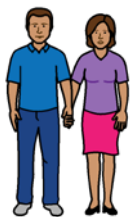
有关儿童虐待的更多信息可查询以下网站.

<http://www.youthcentral.vic.gov.au/know-your-rights/sexual-assault>



如果我觉得不安全，应该怎么办？

告诉一个你信任的成年人，比如



- 父母



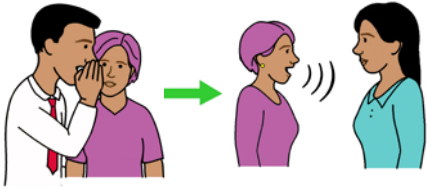
- 家人



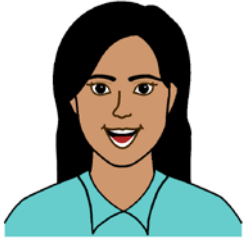
- 照顾者



- 老师



告诉成年人，即使有人让你**不要说**。

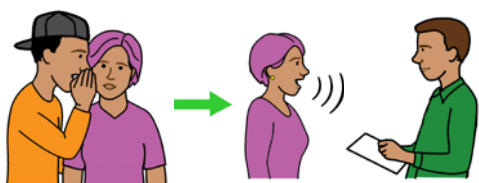


告诉成年人**不会**给你带来麻烦。

如果你觉得**不安全**，这不是你的错。



你不用自己一个人解决麻烦。



如果我觉得别人不安全，要怎么办？

告诉一个你信任的成年人，即使那个人说不要告诉别人。



要确保那个人是安全的。



如果我告诉学校里的成年人，会怎么样？
这个成年人必须倾听和提供帮助。



这个成年人也许需要告诉其他人以确保每个人的安全。

还有谁可以告诉？

你可以告诉另一个你信任的成年人，比如



- 医生



- 心理医生



- 社工

你还可以求助



- 警察

拨打 000 或直接去当地的警署

- 咨询电话

拨打 1800 650 850

- 儿童求助热线

拨打 1800 551 800.

© Scope (Aust) Ltd. You may use this document for your own personal, non-commercial purposes **only**. You must not use the document for any other purpose, and must not copy, reproduce, digitise, communicate, adapt, modify the document or any part of it (or authorise any other person to do so) without the prior consent of Scope (Aust) Ltd.

Scope's Communication and Inclusion Resource Centre

wrote the Easy English. November 2016 www.scopevic.org.au

To see the original contact child.safe.schools@edumail.vic.gov.au

The Picture Communication Symbols ©1981–2010 by Mayer-Johnson LLC a Tobii Dynavox company. All Rights Reserved Worldwide. Used with permission. Boardmaker™ is a trademark of Mayer-Johnson LLC.

ClipArt © Inspired Services, UK. www.inspiredservices.org.uk

Change picture © 2011. www.changepeople.co.uk.